



## La Déclaration du PADI Scuba Diver

Le brevet PADI Scuba Diver vous permet de gagner de l'expérience sous la supervision directe d'un professionnel. Cette déclaration définit les limites de votre niveau de brevet rudimentaire et décrit les pratiques de plongée nécessaires pour votre confort et sécurité.

Je, \_\_\_\_\_, comprends qu'en tant que plongeur PADI Scuba Diver, je dois:

1. Plonger sous la supervision directe sous l'eau d'un Divemaster, Assistant-Instructeur ou Instructeur PADI. Ecouter attentivement les briefings de plongée et suivre les conseils de ceux qui supervisent les activités de plongée. Adhérer au système de plongée en binômes lors de chaque plongée.
2. Plonger dans des conditions meilleures ou similaires à celles dans lesquelles j'ai été entraîné. Cela inclut de limiter la profondeur maximum à 12 mètres, ou de recevoir des instructions supplémentaires avant de plonger plus profond.
3. De maintenir un niveau de condition physique raisonnable pour plonger et de plonger dans mes limites personnelles. Eviter l'essoufflement pendant la plongée et ne pas plonger sous l'influence de l'alcool ou de la drogue.
4. Obtenir le gonflage des bouteilles et l'équipement de plongée uniquement d'un fournisseur réputé, comme un PADI Dive Center ou Resort, pour éviter l'air contaminé. Vérifier que les bouteilles utilisées ne sont pas identifiées pour l'air enrichi (Nitrox).
5. Maintenir une flottabilité correcte pendant la plongée. Ajuster le lestage en surface de manière à être en flottabilité nulle, sans air dans le Stab et en tenant compte des changements de flottabilité dus à l'air utilisé pendant la plongée. Etablir une flottabilité positive en larguant la ceinture de plombs et/ou en gonflant le Stab en cas de détresse en surface.
6. Continuer la formation de plongée pour assurer une expérience et un entraînement appropriés avant de dépasser les limites du niveau PADI Scuba Diver. Revoir les exercices sous supervision dans un environnement protégé après des périodes d'inactivité en plongée.
7. Respirer correctement en plongée. Ne jamais retenir la respiration ou respirer par intermittence quand on utilise de l'air comprimé.
8. Remonter à la vitesse de 18 mètres par minute ou plus lentement pour chaque plongée et faire un palier de sécurité à la fin de chaque plongée.
9. Utiliser un équipement de plongée complet, bien ajusté, bien entretenu et familier. Consulter un professionnel de la plongée pour recevoir des conseils d'utilisation pour tout équipement non familier.
10. Connaître et respecter les réglementations et lois locales qui concernent la plongée loisir.
11. Comprends que je peux passer le niveau Open Water Diver, à tout moment après ma certification de PADI Scuba Diver, afin de plonger sans supervision professionnelle.
12. Comprendre que dévier des pratiques de plongée en sécurité augmente le risque de maladie de décompression, autres blessures ou mort. Reconnaître que pour la sécurité et le bien-être, les plongeurs PADI Scuba Diver doivent respecter ces recommandations et chercher des conseils ou informations supplémentaires avant de plonger dans des conditions non familières.

J'ai lu la déclaration ci-dessus et j'ai obtenu des réponses satisfaisantes à toutes mes questions. Je comprends l'importance et les buts de ces règles. Je reconnais qu'elles sont établies pour ma propre sécurité et mon bien-être, et qu'un manquement à ces règles peut me mettre en danger en plongée.

\_\_\_\_\_  
Signature de l'Elève

\_\_\_\_\_  
Date (jour/mois/an)

\_\_\_\_\_  
Signature des Parents ou des Responsables (si nécessaire)

\_\_\_\_\_  
Date (jour/mois/an)